MON PARCOURS DE SOINS

EN ENDOSCOPIE ET CHIRURGIE AMBULATOIRE

Hospices Civils de Lyon

votre santé,
notre engagement

www.chu-lyon.fr

1 AVANT MON HOSPITALISATION

- [ ] Je réalise ma pré-admission au bureau des admissions ou sur le site « MyHCL » (pour les patients inscrits à ce service).
- [ ] Je réalise les examens complémentaires éventuels (bilan sanguin, radiologie…).
- [ ] J'ai à disposition les traitements antalgiques éventuellement prescrits par le médecin.
- [ ] Je prévois une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention et pour ne pas rester seul(e) la nuit suivant l'intervention.
- [ ] Je prévois mon retour en véhicule personnel avec conducteur ou je réserve mon taxi.
- [ ] J'anticipe l'organisation des soins infirmiers à domicile, si besoin.

2 LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- [ ] Je me réfère aux consignes d'appel indiquées sur la fiche d'information de l'unité.
- [ ] Je prépare, complète et signe tous les documents nécessaires à la prise en charge du lendemain.
- [ ] Je préviens l'équipe de toute modification de mon état de santé.
- [ ] Je ne mange plus après minuit, si le jeûne est prescrit (pas de chewing-gum, ni bonbons).
- [ ] Je peux boire des liquides clairs jusqu'à 5h (eau, thé, café). Pas de café, si je passe une endoscopie.
- [ ] Je ne bois pas d'alcool, ne fume pas, ne vapote pas et ne prends pas de stupéfiant.
- [ ] Je réalise les soins d'hygiène (cf lettre d'information jointe) comprenant douche et shampoing.
- [ ] En cas d'endoscopie, je complète ma préparation en me référant au protocole spécifique de cet examen.

SI BESOIN
- [ ] Je procède à mon épilation avec une crème dépilatoire (pas de rasage mécanique ou électrique).
- [ ] J'enlève mon vernis à ongle (mains et pieds), mes faux ongles, mes bijoux et piercing.

3 LE JOUR DE MON INTERVENTION

À mon domicile

- [ ] Je prends une nouvelle douche préopératoire et mets des vêtements propres.
- [ ] Je respecte toujours les consignes de jeûne (ne pas manger, boire, fumer).
- [ ] Je laisse tout objet de valeur à mon domicile.
- [ ] J'apporte mon dossier complet : ordonnances, bilans sanguins et radiologiques, étiquettes d'hospitalisation obtenues lors de la préadmission, autorisation d'opérer signée pour les mineurs, tout autre document rempli et signé si besoin.
- [ ] J'apporte mes médicaments et traitements habituels (dans leur boîte et non dans un pilulier) avec les ordonnances du médecin traitant.

MY HCL

À mon arrivée à l'hôpital

- [ ] Je respecte l'horaire d'arrivée dans l'unité. Je contacte le service en cas de retard.
- [ ] Je suis accueilli(e) par un membre de l'équipe soignante qui s'assure que j'ai respecté toutes les consignes préopératoires.
- [ ] J'enlève mes lunettes, mes lentilles de contact, mes prothèses dentaires, mes appareils auditifs... Je les range soigneusement et j'en informe le personnel soignant.

Déroulement de mon séjour

- [ ] Je peux, par exception médicale, recevoir une prémédication en vue de réduire mon anxiété ou de prévenir certains risques (infections, régurgitations,…).
- [ ] Je suis accompagné(e) au bloc par un brancardier, à pied, en fauteuil ou en lit.
- [ ] Après l'intervention, j'effectue, si besoin, un passage en salle de réveil ; puis je suis reconduit(e) dans mon fauteuil ou mon lit où la surveillance post opératoire est assurée par un membre du service.
- [ ] J'ai droit à une collation, sur avis médical.

4 MON DÉPART DE L'HÔPITAL

- [ ] J'attends l'autorisation médicale et l'accord de l'infirmier pour quitter le service. Une hospitalisation prolongée pour la nuit peut être envisagée pour raison médicale.
- [ ] Je patiente jusqu'à ce que l'infirmier me donne l'ensemble des documents de sortie, me les explique et réponde à mes questions.
- [ ] Je dois impérativement être accompagné(e) d'un adulte, même en cas de départ en taxi.
- [ ] Je commence à prendre le traitement antalgique prescrit à la consultation pré-opératoire, sans attendre la survenue des douleurs, dès mon retour.
- [ ] Je ne reste pas seul(e) chez moi la nuit qui suit l'intervention et sans moyen de communication.

5 PENDANT 12H APRÈS L'ANESTHÉSIE

Et suivant les consignes à la sortie

- [ ] Je ne dois pas conduire.
- [ ] Je ne manipule pas de machines potentiellement dangereuses (scies, tondeuses,…).
- [ ] Je ne consomme pas d'alcool.
- [ ] Je ne prends pas de médicaments pour dormir sans avis médical.
- [ ] Je ne prends pas de décision importante (votre vigilance peut être abaissée sans que vous ne vous en rendiez compte).

6 EN CAS DE PROBLÈME

- [ ] Je contacte le numéro indiqué sur la fiche d'information du service remise avant la sortie.

MON PARCOURS DE SOINS
EN ENDOSCOPIE
ET CHIRURGIE AMBULATOIRE

Vous allez bénéficier prochainement d'une intervention en ambulatoire

Nos équipes médicales et soignantes vont vous accueillir pour un séjour de quelques heures. Pour que cette modalité d'hospitalisation soit possible et que votre retour à domicile le soir même se fasse en sécurité, il est impératif de remplir certaines conditions (médicales et administratives) et de respecter certaines règles.
C'est pourquoi nous vous demandons de lire attentivement ces recommandations et de ne pas hésiter à demander toute explication complémentaire.
Le non-respect des consignes peut entraîner l'annulation de votre admission.

MON INTERVENTION EST PRÉVUE LE : . . . . . .

À : . . . . . .

NOM : . . . . . .

PRÉNOM : . . . . . .

☐ Je préviens le service le plus rapidement possible si je suis dans l'impossibilité de me présenter le jour de l'intervention. Le numéro de téléphone se trouve sur la fiche d'information de l'unité.

Hospices Civils de Lyon

votre santé,
notre engagement

www.chu-lyon.fr

Cette pochette est financée par la société Olympus.

Réf. 087261 - édition 2017

Direction de la Marque et de la Communication - Sandrine Soupirot - PAO Delphine Nicol
Crédits photo : HCL, Cyrille Humbert