







## La rééducation post-opératoire et la reprise des activités

En cas de **changement simple de prothèse**, le kinésithérapeute vous lève le lendemain de l'intervention et vous aide à marcher. Des cannes peuvent vous être utiles au début. La montée et la descente des escaliers se fait à partir du 3<sup>ème</sup> jour. Sauf cas très particulier, il n'est pas nécessaire d'aller en centre de rééducation. Votre kinésithérapeute prendra en charge votre rééducation. La reprise du volant est envisageable à 1 mois. Celle du travail survient en général après le 2<sup>ème</sup> mois et cela en fonction de votre profession, une activité de bureau pouvant être plus précoce. Les activités sportives douces débutent progressivement après le 3<sup>ème</sup> mois.

En cas de **reconstruction osseuse associée**, l'appui peut dans certains cas être partiel voire non autorisé pendant 6 à 8 semaines. Un centre de rééducation peut parfois être nécessaire après l'intervention. La reprise du volant est envisageable après le 2<sup>ème</sup> voire le 3<sup>ème</sup> mois selon le déroulement de votre intervention. Celle du travail survient en général après le 3<sup>ème</sup> mois et cela en fonction de votre profession, une activité de bureau pouvant être plus précoce. Les activités sportives douces débutent progressivement après le 6<sup>ème</sup> mois.

## Quels sont les risques et les complications ?

En plus des risques communs à toute intervention et des risques liés à l'anesthésie, notons quelques risques plus spécifiques à cette chirurgie :

Il est possible que la zone opérée saigne après l'intervention et qu'il se forme un hématome. En fonction de l'importance du saignement, une évacuation de l'hématome ou une transfusion peuvent s'avérer nécessaires.

La survenue d'une infection de la prothèse, bien que rare (risque inférieur à 1% dans notre établissement), est une complication sévère puisqu'elle peut nécessiter un changement itératif de la prothèse ainsi qu'un traitement antibiotique de longue durée. Le risque étant plus important dans les reprises de prothèse que dans les prothèses de première intention, un traitement antibiotique est mis en place pendant plusieurs jours de façon systématique. Quand le descellement est causé par une infection, le traitement sera nécessaire pendant plusieurs mois.

Les nerfs et artères qui entourent la hanche peuvent être accidentellement blessés. Cette complication exceptionnelle peut occasionner une douleur et une perte de la sensibilité de certaines parties de la cuisse.

Des petits caillots de sang solidifié peuvent se former et se coaguler dans les veines de la jambe occasionnant une phlébite. Afin de prévenir cette complication, un traitement anticoagulant est prescrit et des bas de contention sont portés pendant plusieurs semaines.

La prothèse peut se déboîter lors de certains mouvements extrêmes et cause des luxations de prothèse surtout dans les premières semaines. Des conseils pour éviter les mouvements luxants seront expliqués.

Une fracture du cotyle ou du fémur peut survenir lors de l'intervention, nécessitant un traitement spécifique.

Une inégalité de longueur des membres peut parfois exister et nécessiter le port de semelles pour la corriger.

Les risques énumérés ne constituent pas une liste exhaustive. Votre chirurgien vous donnera toutes les explications complémentaires et se tiendra à votre disposition pour évoquer avec vous chaque cas particulier avec les avantages, les inconvénients et les risques de l'intervention.

## Quels sont les résultats attendus de votre opération ?

Les résultats de cette technique sont très encourageants puisqu'on retrouve une disparition souvent spectaculaire des douleurs ainsi qu'une récupération de la mobilité et de la force musculaire. Même si le résultat est souvent impressionnant, il est tout de même préférable d'éviter les travaux de force et les sports violents. Ces activités peuvent augmenter l'usure et diminuer la durée de vie de la prothèse. Certaines activités comme le vélo, la natation, le golf ou la randonnée sont possibles voire conseillées alors que la prudence s'impose pour le ski, le tennis et le footing.

La durée de vie moyenne d'une reprise de prothèse de hanche est d'environ 15-20 ans. On peut espérer qu'avec les progrès sur les matériaux utilisés aujourd'hui, les résultats seront encore meilleurs avec une longévité plus importante.