



Hôpitaux de Lyon

Service de chirurgie orthopédique - Hôpital de la Croix Rouse  
Sport & Arthrose  
Pr. E. SERVIEN – Pr. S. LUSTIG  
103 grande rue de la Croix-Rousse 69004 LYON

## *Conseils après Prothèse Totale de Genou*

### **POUR LIMITER LA DOULEUR**

Port d'une attelle de genou si besoin  
pendant les premiers jours  
Vessie de glace à la demande

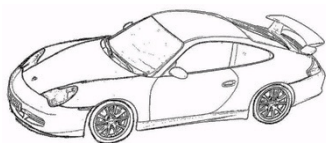
### **LES INTERDITS**

Pas de flexion au-delà de 95°  
pendant 45 jours  
Pas de bains ou piscine  
pendant 15 jours



### **CONDUITE VOITURE**

Reprise 8 semaines  
après l'intervention



### **ACTIVITES PHYSIQUES**

Marche avec cannes 4 semaines  
Randonnée, gym douce 4 mois



### **LE TRAVAIL**

Reprise du travail à 60 jours après la  
consultation avec le chirurgien

### **REEDUCATION**

Des séances de rééducation sont prescrites à débiter après la sortie de l'hôpital.