

Prothèse de hanche

Cours en ligne de préparation à la chirurgie

S'INFORMER - SE PREPARER - ANTICIPER

Vos missions en amont de la chirurgie

Administratives	<ul style="list-style-type: none">• Carte vitale à jour et Mutuelle• Préadmission à l'hôpital
Médicales	<ul style="list-style-type: none">• Dentiste +/- cardiologue• Bilans sanguin et urinaire + Bilan radiographique• Consultations d'anesthésie• Prestataire de soins à domicile (si ambulatoire)
Pharmacie	<ul style="list-style-type: none">• Matériel de pansements, bas de contention• Cannes, packs de glace
Règles d'hygiène	<ul style="list-style-type: none">• Arrêt du tabac
Environnement	<ul style="list-style-type: none">• Préparation du domicile (mobilier, courses...)• Être entouré



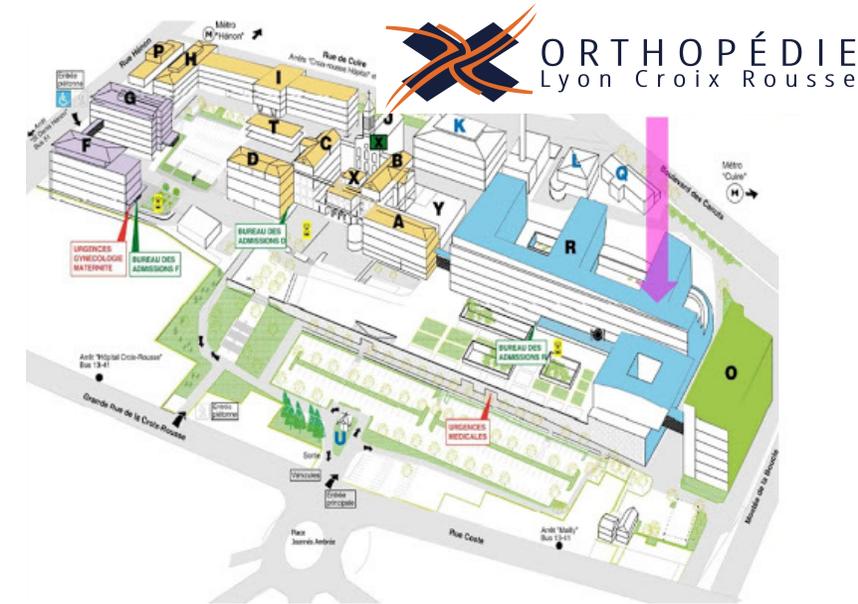
Lutter contre les infections

- **Bilan médical**
 - Médecin traitant
 - Examens sanguin et urinaire
- **Désinfection locale**
 - Douches au savon Bétadine
 - A domicile + à l'Hôpital
 - Préparation cutanée au bloc opératoire
- **Zone opératoire stérile**
 - Asepsie par le chirurgien
 - Antibiotiques IV



Programme le jour J

- RDV à l'heure indiquée, bâtiment R
- Accueil par équipe infirmière
- Douche + tenue de bloc
- Malette pour affaire personnelles
- Attente dans un salon confortable
- Arrivée au bloc opératoire à pied



Bloc opératoire



- Anesthésie

- Rachianesthésie privilégiée
- Réveil des jambes rapidement après l'opération



- Chirurgie

- Cicatrice cuisse ou fesse
- Voie « mini-invasive »
- Mise en place de la prothèse : durée 1h
- Pansement



Salle de réveil

- Surveillance

- Dissipation de l'anesthésie
- Mobilisation des jambes

- Médicaments antalgiques

- Glace sur la cuisse

- Remontée en chambre après environ 2h



Chambre

■ Equipe infirmière

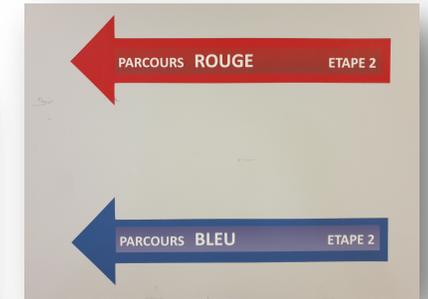
- Gestion des antalgiques
- Alimentation, boisson, habillage
- Voie veineuse laissée en place

■ Equipe kiné

- Béquillage, fauteuil, toilettes
- Auto-rééducation
- Parcours de rééducation dans le service

■ Equipe médicale

- Chirurgien : examine, vérifie la radiographie
- Anesthésiste : vérifie absence de complication médicale
- Valident la sortie



Retour à domicile



■ QUAND ?

- Entre 0 et 3 jours selon :
 - Votre état de santé
 - Votre opération
 - Votre entourage

PROTCOLE PERSONNALISE



■ COMMENT ?

- Votre véhicule comme passager
- Ou ambulance

■ DES VOTRE RETOUR

- Début des soins kiné et infirmiers
- Autorééducation / Marche



Soins à domicile

- Antalgiques

- Gélules / comprimés

- Anticoagulants

- Injection sous-cutanée 1 fois par jour pendant 35 jours

- Pansement

- Changé régulièrement
- Par infirmière à domicile



Soins à domicile



Vous pouvez **marcher**
immédiatement, en
appuyant complètement
sur votre jambe

- Kiné

- 2 à 3 fois par semaine
- Domicile puis cabinet
- Marche avec cannes environ 15 jours

- Pack de glace

Surveillance

J1	appel par infirmière ambulatoire	Si ambulatoire
2 mois	consultation chirurgicale + radiographies	
1 an puis tous les 3 à 5 ans	consultation chirurgicale + radiographies	Pour tous

Les points de surveillance

- **Phlébite :**



- **Infection :**



- **Saignement :**

- **Luxation**



Les moyens de prévention

- Anticoagulation à dose préventive pendant 1 mois
- Bas ou chaussettes de contention

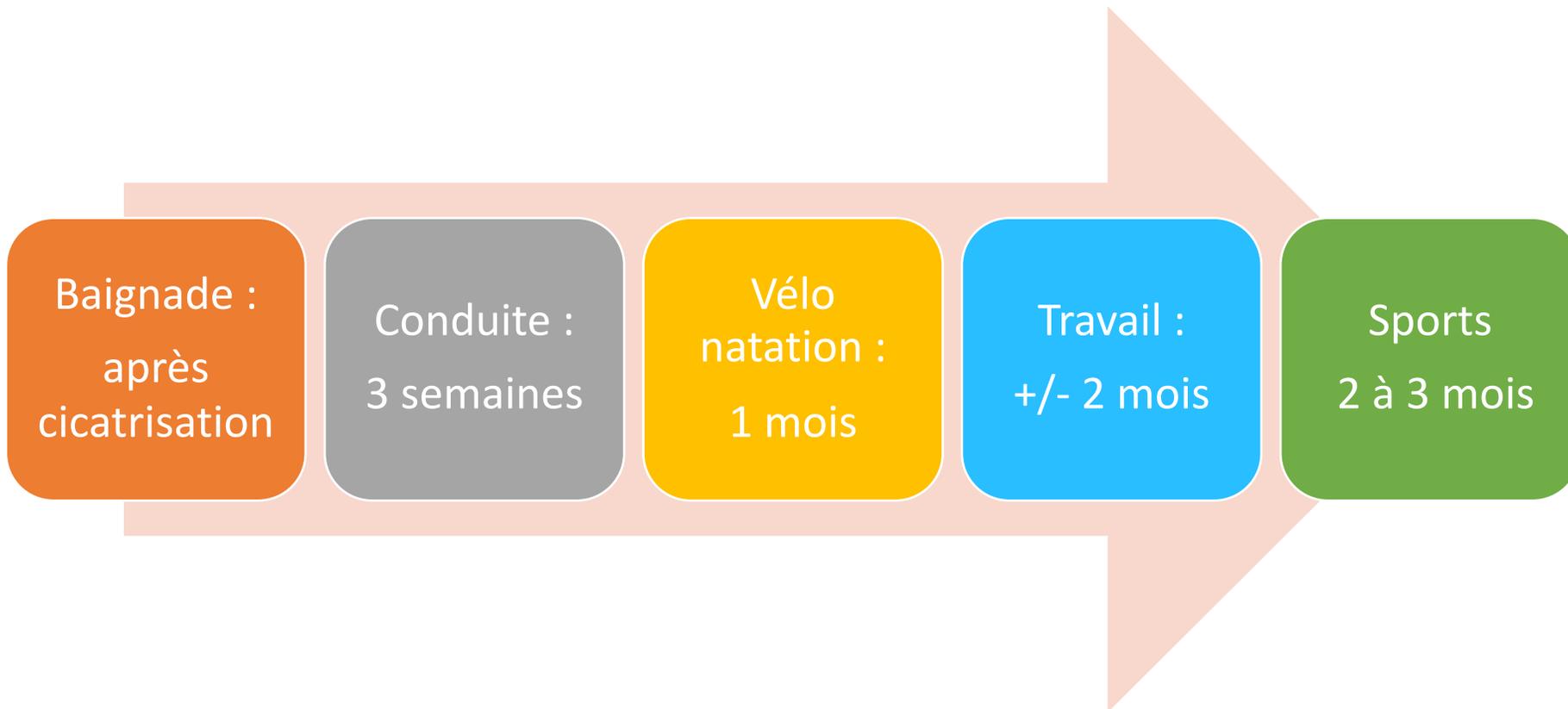
- Chirurgie en zone stérile
- Antibiotiques pendant et après l'opération

- Supplémentation en fer, rarement transfusion

- Voie « mini-invasive »
- Implants anti-luxation

Activité

- Marche fractionnée, **appui complet** sur les deux jambes d'emblée
- **Aucune limitation**



Merci de votre attention

→ Avez-vous des questions ?