

# Prothèse de genou

Cours en ligne de préparation à la chirurgie

S'INFORMER - SE PREPARER - ANTICIPER

# Votre intervention



Prothèse totale (PTG)



Prothèse partielle (PUC)



Absence de douleur  
Flexion – Extension  
Reprise des activités

# Vos missions en amont de la chirurgie

<b>Administratives</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carte vitale à jour et Mutuelle</li><li>• Préadmission à l'hôpital</li></ul>
<b>Médicales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dentiste +/- cardiologue</li><li>• Bilans sanguin et urinaire + Bilan radiographique</li><li>• Consultations d'anesthésie</li><li>• Prestataire de soins à domicile (si ambulatoire)</li></ul>
<b>Pharmacie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matériel de pansements</li><li>• Bas de contention, cannes, attelle, packs de glace</li></ul>
<b>Règles d'hygiène</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arrêt du tabac</li></ul>
<b>Environnement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Préparation du domicile (mobilier, courses...)</li><li>• Être entouré</li></ul>



# Lutter contre les infections

## ■ Bilan médical

- Médecin traitant
- Examens sanguin et urinaire

## ■ Désinfection locale

- Douches au savon Bétadine
- A domicile + à l'Hôpital
- Préparation cutanée au bloc opératoire

## ■ Zone opératoire stérile

- Asepsie par le chirurgien
- Antibiotiques IV





# Bloc opératoire



- Anesthésie

- Rachianesthésie privilégiée
- Réveil des jambes quelques heures après l'opération



- Chirurgie

- Cicatrice à l'avant du genou
- Voie « mini-invasive »
- Mise en place de la prothèse : durée 1h30
- Pansement, attelle



# Salle de réveil

## ■ Surveillance

- Dissipation de l'anesthésie
- Mobilisation des jambes

## ■ Médicaments antalgiques

## ■ Glace sur le genou

## ■ Remontée en chambre après environ 2h



# Chambre

## ■ Equipe infirmière

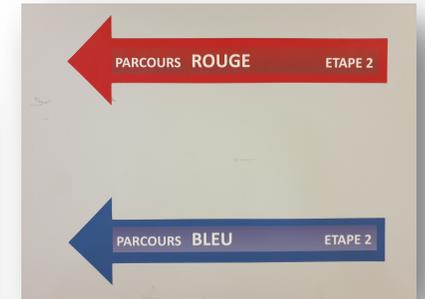
- Gestion des antalgiques
- Alimentation, boisson, habillage
- Voie veineuse laissée en place

## ■ Equipe kiné

- Béquillage, fauteuil, toilettes
- Auto-rééducation
- Parcours de rééducation dans le service

## ■ Equipe médicale

- Chirurgien : examine le genou, vérifie la radiographie postopératoire
- Anesthésiste : vérifie absence de complication médicale



# Retour à domicile



## ■ QUAND ?

- Entre 0 et 5 jours selon :
  - Votre état de santé
  - Votre opération
  - Votre entourage

PROTOCOLE PERSONNALISE

## ■ COMMENT ?

- Ambulance
- Ou votre véhicule comme passager

## ■ DES VOTRE RETOUR

- Début des soins kiné et infirmiers
- Autoréducation



# Soins à domicile

## ■ Infirmiers

### ■ Antalgiques

- Perfusions pendant 48h si ambulatoire
- Gélules / Comprimés

### ■ Anticoagulants

- Injection sous-cutanée 1 fois par jour pendant 35 jours

### ■ Pansement

- Au bout de 5 jours puis tous les 2 jours
- Ablation des agrafes J21
- Par infirmière



# Soins à domicile

## ■ Kiné

- 2 à 3 fois par semaine
- Domicile puis cabinet
- Marche avec cannes
- Flexion et extension

## ■ Exercices d'auto-rééducation

- Simples
- Progression rapide
- Explications par votre kiné

Vous pouvez marcher  
immédiatement, en  
appuyant complètement  
sur votre jambe



# Surveillance

J1	<b>appel</b> par infirmière ambulatoire	Si ambulatoire
2 mois	<b>consultation</b> chirurgicale + radiographies	
1 an puis tous les 3 à 5 ans	<b>consultation</b> chirurgicale + radiographies	Pour tous

## Les points de surveillance

- **Phlébite :**



- **Infection :**



- **Saignement :**



- **Raideur**

## Les moyens de prévention

- Anticoagulation à dose préventive pendant 1 mois
- Bas ou chaussettes de contention

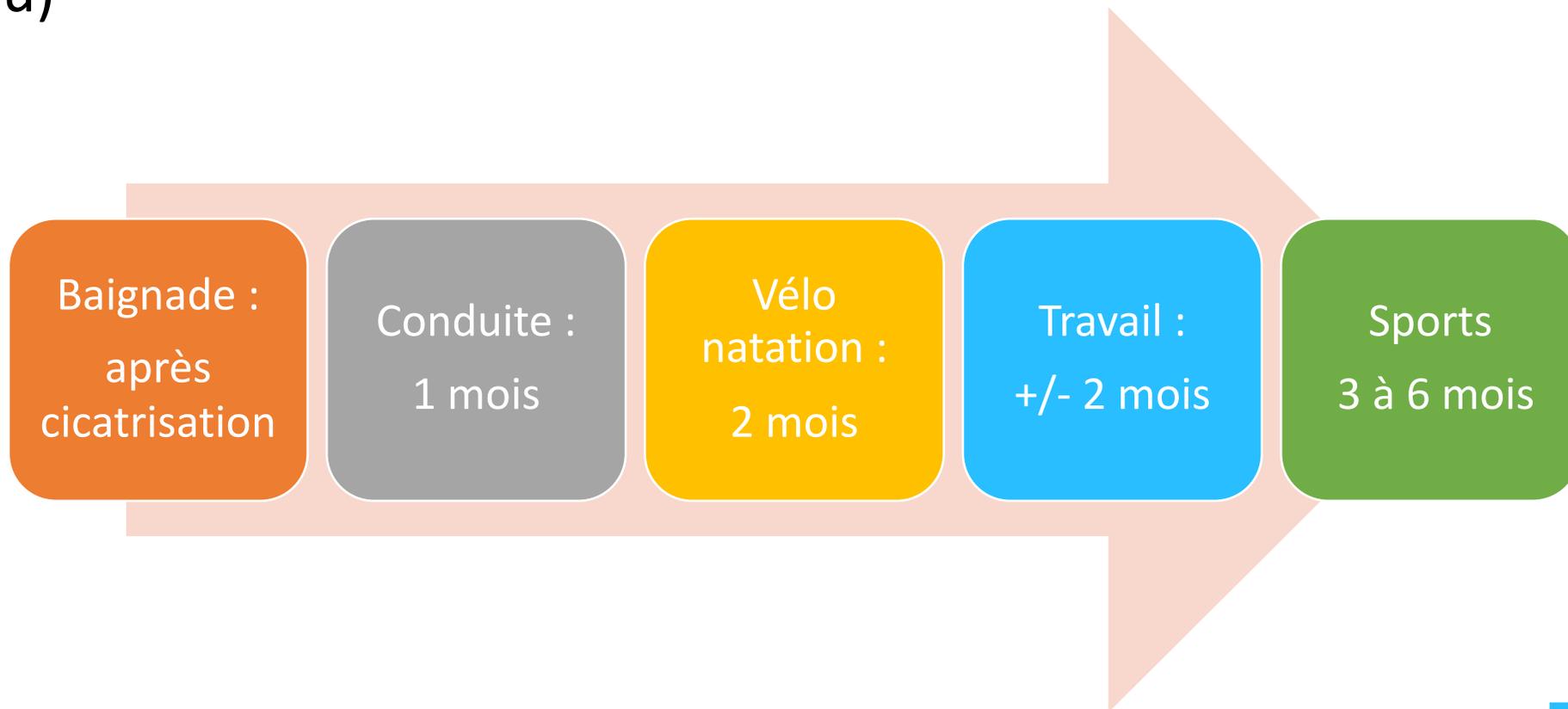
- Chirurgie en zone stérile
- Antibiotiques pendant et après l'opération

- Supplémentation en fer, rarement transfusion

- Mobilisation précoce
- Kiné + autorééducation

# Activité

- Marche fractionnée, **appui complet** sur les deux jambes d'emblée
- Si douleur / fatigue → repos **jambe surélevée + glace** (protéger la peau)



Merci de votre attention

→ Avez-vous des questions ?